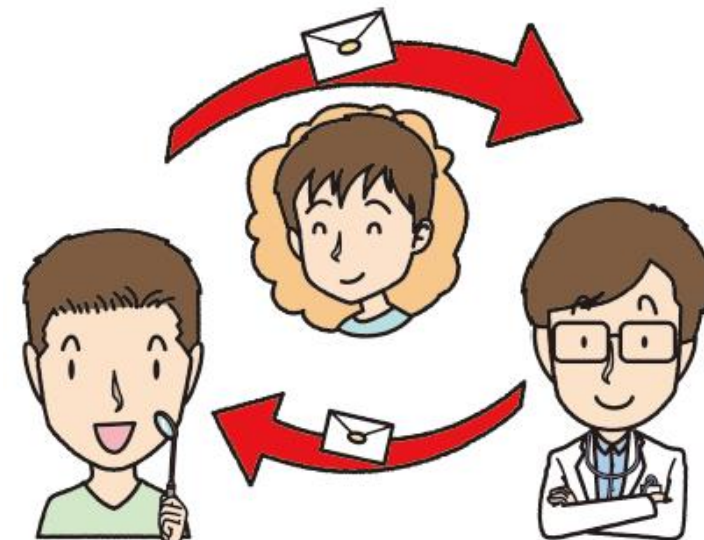
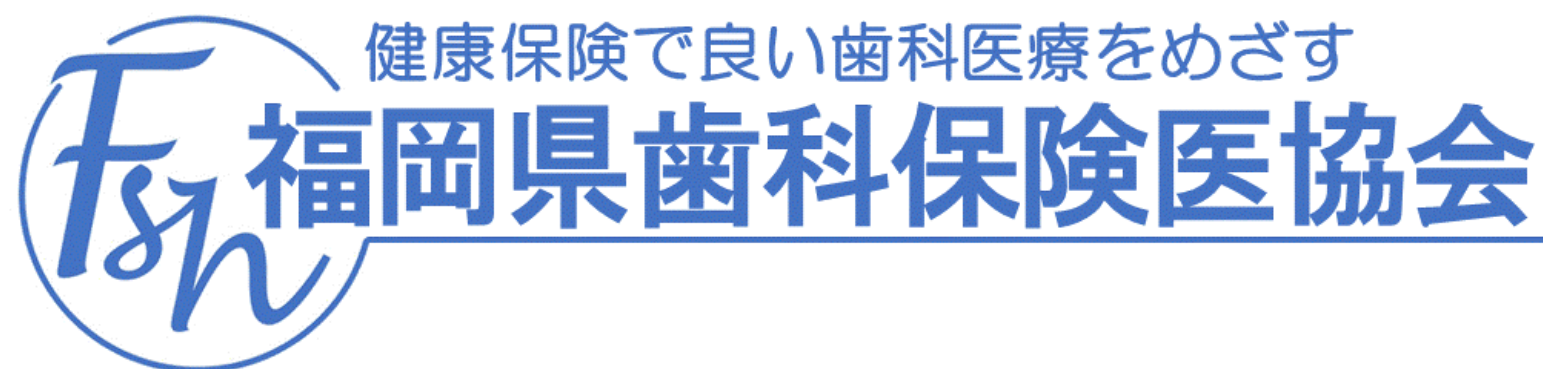




『歯の豆知識』

医科歯科連携や患者さんへのご説明に
ぜひご活用ください！！



理事 松崎友祐

【共同研究者】

久保哲郎、大崎公司、迫雅裕、平田寿治、別府孝洋、太田秀人、原田和昭

当会地域医療対策部は 『知ってトクする！「健やか」に「笑顔」で「長生き」 歯の豆知識』 を出版しました♪



今すぐ歯医者さんに行きたくなる!!

健康保険で良い歯科医療をめざす
福岡県歯科保険医協会

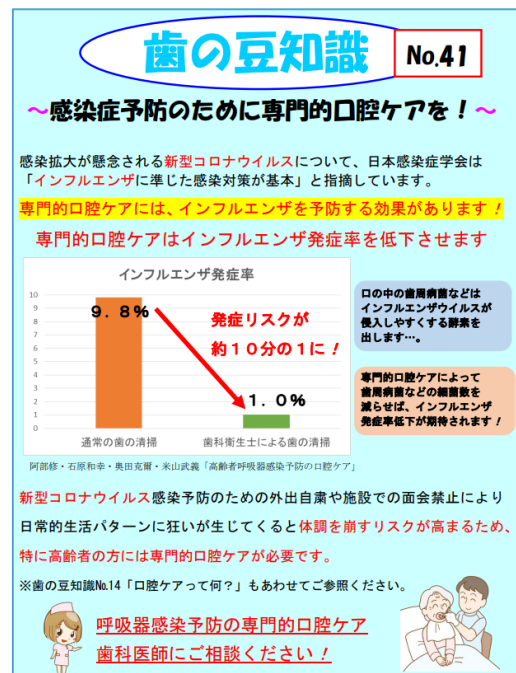
歯周病にかかっていると…

- 新型コロナウイルス感染症での死亡率が約9倍!?
- 認知症の原因物質が脳にたまる量が約10倍!?
- ▶歯や口のケアが新型コロナ、認知症の予防策に!?
- 歯周病は、肺炎、心筋梗塞、脳梗塞、がん、リウマチ、早産、エイズなどにも関係あり!?
- ▶歯科は「生きる」を支える「社会保障」!?

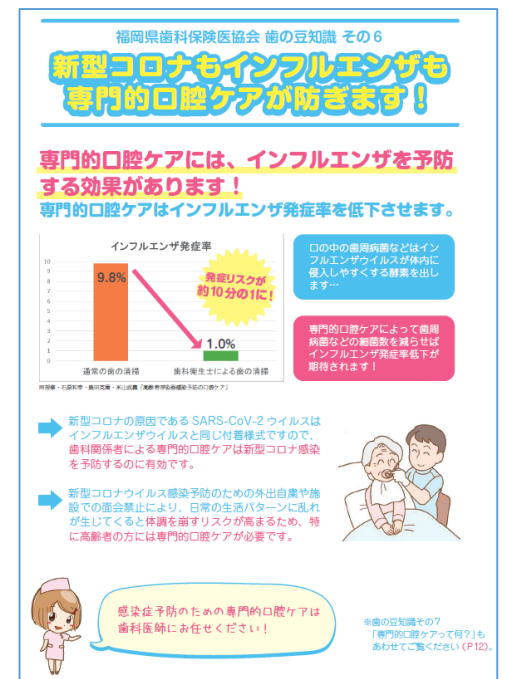
これまで発行した患者さん向けパンフレット「歯の豆知識」の全データ
(2016年1月～2021年3月)をさらに理解しやすく再編集し、冊子化！

旧版

政府が唱える
国民皆歯科健診
(2022年)に対して
大きく先行！



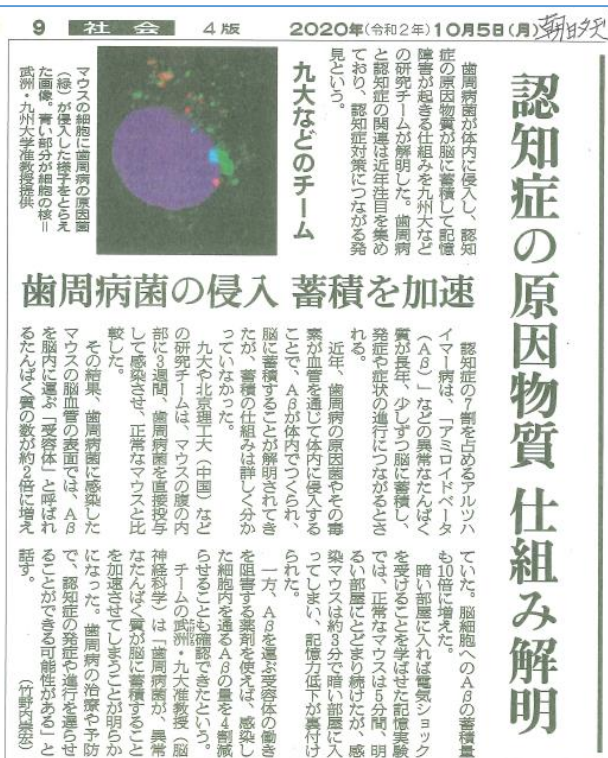
新版



ポイント①

歯周病と認知症との密接な関連性を見やすく図示！！

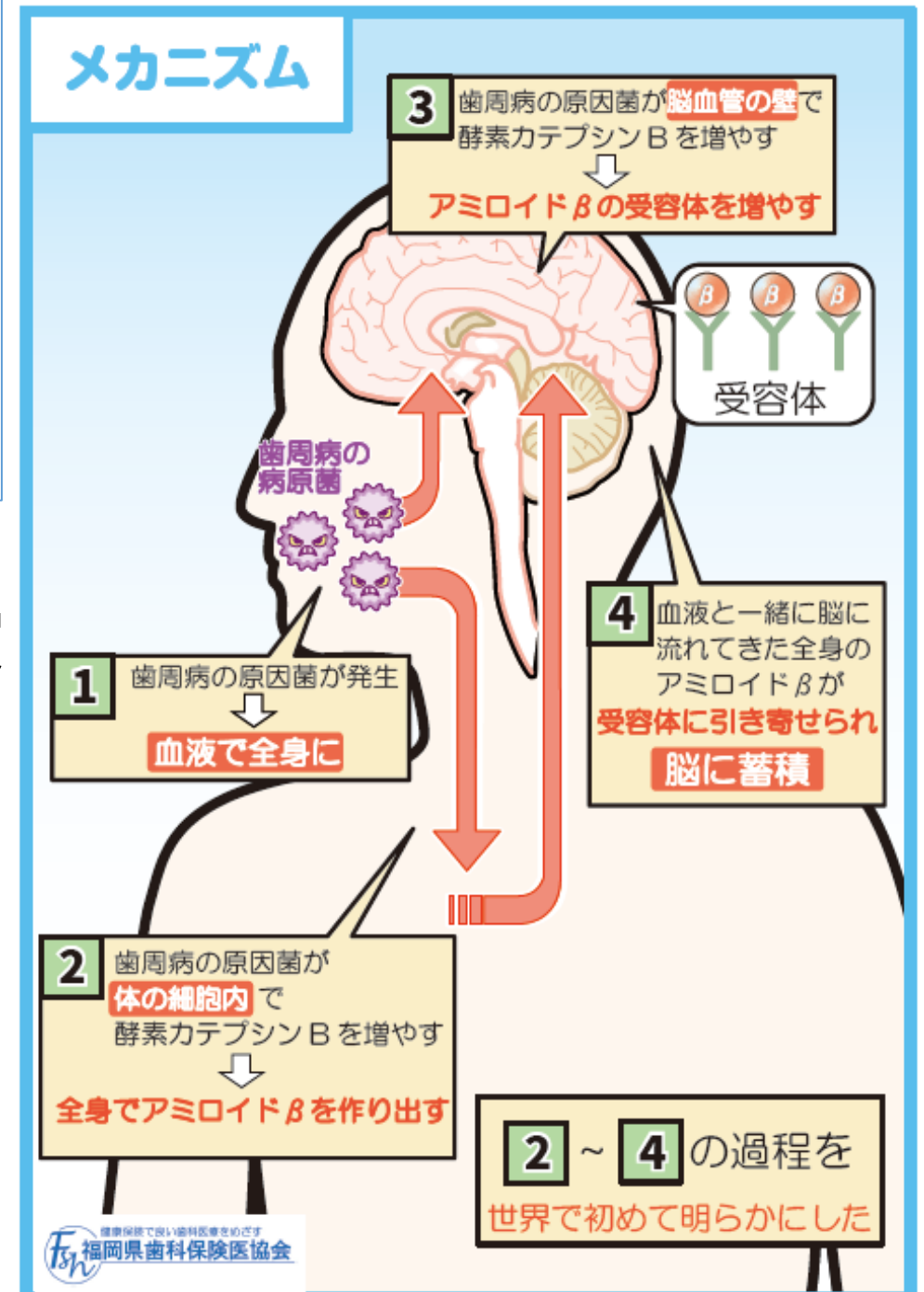
歯周病菌が体内に侵入すると、認知症の7割を占めるアルツハイマー病の原因物質「アミロイドベータ」の脳への蓄積量が通常の10倍となることを解明し、世界中を激震させた研究チームのリーダーである武洲(たけ・ひろ)・九州大学大学院歯学研究院准教授に監修していただきました。



武洲先生、九大歯学生の皆様さん、久保副会長の講演を開催し、大好評♪



市民公開ウェブ講演会(2021年)



監修：武洲・九州大学大学院歯学研究院准教授

ポイント②

近年の学術研究の結果をもとに 歯科医療が多くの全身の病気・症状の 予防・改善につながることを解説！！

福岡県歯科保険医協会 歯の豆知識 その5

口のケアが新型コロナによる感染・重症化を防ぎます！

歯周病がある人は、歯周病がない人に比べて
新型コロナで死亡する危険性が約9倍になる
という研究結果があります…

項目	危険性 (歯周病がない人に比べて)
死亡	8.81
人工呼吸器	4.57
集中治療室	3.54
合併症	3.67

単位：倍

参考：
journal of clinical periodontology 01 february 2021
Association between periodontitis and severity of covid 19
infection A case control study

しかし
ご安心ください
歯科関係者による専門的口腔ケアが
あなたを新型コロナから守ります！！

専門的口腔ケアで歯や口がきれいになると新型コロナウィルスが体内に入りにくくなり、感染を防ぐ可能性が高まります。

専門的口腔ケアには誤嚥性肺炎を防ぐ効果があり、新型コロナによる肺炎重症化の予防につながります。

専門的口腔ケアで口の細菌が減ると腸内環境が改善。免疫機能が強化され、新型コロナによる重症化を予防します。

歯科は「口」「肺」「免疫」で新型コロナを防ぎます

福岡県歯科保険医協会 歯の豆知識 その2

歯や口と関係がある全身の病気

認知症
歯周病菌が体内に入ると、認知症の原因物質が脳に蓄積する量が、通常の10倍になるという研究結果があります。(P7~8)

新型コロナウイルス感染症
歯周病がある人は、ない人に比べて、新型コロナで死亡する危険性が9倍になるという研究結果があります。(P10~11)

低栄養
かむ力が弱まると、栄養を十分に摂ることができなくなります。(P44)

脳梗塞、心筋梗塞
歯周病菌は、脳や心臓の血管を詰まらせる危険因子のひとつです。(P20)

糖尿病
歯周病と糖尿病は互いに悪影響を与えます。(P17~18)

がん
歯周病が各種がんの危険性を高めます。(P22)

肺炎
口の中の菌が肺まで届いて炎症を起こします。(P19)

インフルエンザ
インフルエンザウィルスが体内に入るのを、歯周病菌が促進します。(P11)

早産、低体重児出産
歯周病にかかっている場合、危険性が高まります。歯周病細菌が血中に入り、胎盤を通して胎児に直接感染すると考えられています。

リウマチ
歯周病はリウマチの危険因子のひとつです。(P21)

エイズ
歯周病菌がエイズウィルス(HIV)を活性化させ、発症につながる可能性があります。

転倒
奥歯でしっかりとかめない人は、転倒回数が多くなる傾向があります。(P43)

全身の健康のために
定期歯科健診を！

その他、多数…

ポイント③

歯科も含めた医療全体が 日本国憲法第25条に基づく 「社会保障」であることを明示！！

福岡県歯科保険医協会 歯の豆知識 その53

実は、歯科保険診療は 「社会保障」なんです！

「社会保障」とは？

- 傷病、労災、障害、老齢、失業などによって、生活することが困難になった場合、国が現金やサービスを給付して支える制度です。
- 「健康で文化的な最低限度の生活を営む権利」を国が責任をもって保障するという日本国憲法第25条に基づいています。

「社会保障」の中に「医療保障」があります

- 「医療保障」は、全ての国民が健康維持・回復・増進を図ることができるように、国が責任をもって制度を作り、健康に対する様々な権利を基本的人権として保障する体制です。
- 「いつでも」「どこでも」「だれでも」「差別なく」「全体的な医療サービスを」「経済的負担が少なくあるいは無償で受けられる」などの要素が求められます。

私たち歯科医師は「医療保障」の一環として患者・国民の皆さんに対して
歯科保険診療を提供しています。



福岡県歯科保険医協会は歯科保険診療が「社会保障」
としての役割を果たしていくために、「公的健康保険で
良い歯科医療」を求める署名活動に取り組んでいます。

参考：大坂府歯科保険医協会編集「デンタルスタッフのための歯科保険診療ハンドブック」

当会は毎月第3水曜日に
「社会保障の勉強会」を
開催しています♪



全国の皆さんから大好評！



介護家族

歯科受診の重要性、身体への影響が
たいへんわかりやすく理解できました。



記者

認知症についてしっかり記述されています
ので、医科関係者の方々に『歯の豆知識』を
伝えなければと思いました。

かっこいい！！
歯医者さんになりたい！



歯医者さんに行くと
たくさんの病気が良くなったり
防げたりすることが
最近わかってきているよ。

各マスコミも『歯の豆知識』を報道！



全国の医科医療機関と医学部教授へ
配達される各地区「医事新報」は
1面に掲載！



**変わる歯科保健医療
体制構築と強化へ**

歯の健康は、心身の健康に深く関係している。歯の健康が保たれていないと、生活の質が低下し、心身の健康に悪影響を及ぼす。歯の健康を維持するためには、歯科保健医療体制の構築と強化が不可欠である。福岡県歯科保険医協会は、この重要性を認識し、冊子「歯の豆知識」を制作・発行した。希望者に、見本を配布している（無料）。

「知ってトクする」は、同協会が2016年1月から2021年3月まで月1回発行してきたA4判1枚の患者用説明プリント「歯の豆知識」を再編集し、「歯科治療が認知症対策に」のページでは、「歯周病に感染したマウスは、脳へのアミロイドベータの蓄積量が正常なマウスの約10倍」との武洲・九州大学准教授らのチームによる研究結果を解説しながら、歯科治療の大切さを訴える。その他、新型コロナウイルス感染症の重症化を防ぐために口腔ケアが果たす役割や、災害時、水がない場合でもできる口腔ケアの方法など、さまざまな観点で、歯と口腔ケアに関わる情報を伝えている。同協会事務局は、「この冊子がきっかけとなり、歯科関係者と、医療・介護・福祉の各専門職の方々との連携がさらに進むことを願っています。A4判全60ページ。問い合わせ、申し込みは事務局（☎092-473-5646）へ。」

株式会社九州医事新報社
中四国医事新報社
関西医事新報社
東海医事新報社
関東医事新報社

2022年 7/20 定価1,485円（税・送料込）
購読料：6か月 8,250円
1年間 16,500円

■ 誌名企画 2～24頁
— 健康の改善や今後の方向性をお知らせします—

■ News Release selections 25頁
— 企業・大学のニュースリリースから選定しお届けします—

■ 学会長インタビュー 26～27頁
— 見どころや運営の工夫をご紹介します—

■ 講座クローズアップ 28～34頁
— 講座の特色や進め方をお知らせします—

■ 病院長・センター長インタビュー 35～38頁

COVID-19 国内の発生状況
(厚生労働省ウェブサイトより7月10日 6時 現在)

新規の陽性者数	54,993人	累計の陽性者数	9,625,704人
死亡の陽性者数	80人	累計の死者数	31,408人

※チャーター機等を除く国内事例

冊子「歯の豆知識」制作
福岡県歯科保険医協会「連携の一助に」見本を配布

福岡県歯科保険医協会がこのほど、冊子「知ってトクする！『健やか』に『笑顔』で『長生き』歯の豆知識」を発行した。希望者に、見本を配布している（無料）。

「知ってトクする」は、同協会が2016年1月から2021年3月まで月1回発行してきたA4判1枚の患者用説明プリント「歯の豆知識」を再編集し、「歯科治療が認知症対策に」のページでは、「歯周病に感染したマウスは、脳へのアミロイドベータの蓄積量が正常なマウスの約10倍」との武洲・九州大学准教授らのチームによる研究結果を解説しながら、歯科治療の大切さを訴える。その他、新型コロナウイルス感染症の重症化を防ぐために口腔ケアが果たす役割や、災害時、水がない場合でもできる口腔ケアの方法など、さまざまな観点で、歯と口腔ケアに関わる情報を伝えている。同協会事務局は、「この冊子がきっかけとなり、歯科関係者と、医療・介護・福祉の各専門職の方々との連携がさらに進むことを願っています。A4判全60ページ。問い合わせ、申し込みは事務局（☎092-473-5646）へ。」



西日本新聞



日本歯科新聞

福岡県歯科保険医協会

市民向け小冊子

「長生き」歯の豆知識Ⅱ号

（大崎公司会長）は、市民 真Ⅱを発行した。九州大学 向け小冊子「知ってトクする」 大学院歯学研究院准教授の る！『健やか』に『笑顔』で 武洲氏の監修のもと、歯周

病と認知症との関係性や歯科医療が患者、国民の「生きを支える上で必要不可欠な「社会保障」であることを図り、解説し、『歯の豆知識』のポイントを紹介している。

「認知症との関係性」では、歯周病菌が体内に侵入すると、認知症の7割を占めるアルツハイマー病の原因物質「アミロイドベータ」の脳への蓄積量が通常の10倍となることを説明し

た研究チームリーダーの武氏による説明を見やすく図示した。

さらに「歯周病がある人は、歯周病がない人に比べて、新型コロナウイルス感染症で死亡する確率が約9倍になる」など最新の学術研究の結果を紹介し、歯科医療が多くの全身の病気の症状の予防・改善に貢献することを解説している。

その上で、歯科医療が日本国憲法第25条に基づく「社会保障」であることを明示している。

一冊500円（3冊以上は送料無料）で、問い合わせはTEL092（473）5646まで。

情報BOX

◆歯の健康に関する冊子を発行 福岡県歯科保険医協会は歯科健診や口腔ケアの重要性、歯周病が全身の健康に与える影響などをまとめた冊子「知ってトクする！歯の豆知識」を発行した。災害時に役

立つティッシュを使った歯磨きのやり方や、子どもが歯磨きを嫌がる際の対処法も紹介。60頁、500円。1冊目は無料で、2冊目以上は有料。希望者は名前、住所、電話番号を書いてファクス＝092（473）7182＝で申し込む。電話＝092（473）5646＝でも受け付ける。

市民公開講座も大成功！



6月18日、市民公開講座を北九州市で開催。NPO法人老いを支える北九州家族の会から、認知症のご家族を介護されている方々が参加されました。アンケートでは全員が「わかりやすかった」と回答。今後、家族の会は各地域でも『歯の豆知識』講座を主催したいとしています。

7月3日には中小企業の経営者で構成される福岡県商工団体連合会が『歯の豆知識』講演を開催。久保副会長が歯科医療と社会保障について解説。約80人の参加者が熱心に聴講し「地元でも歯科健診を企画したい」という意見が出るなど、大成功を収めました。



10月29日(土)に市民公開講座を開催します！！ ぜひご参加ください♪

参加費無料

市民公開 どなたでもご参加いただけます

福岡県歯科保険医協会 北九州支部主催 第2回『歯の豆知識』講座



知って**トク**する！

「健やか」に「笑顔」で「長生き」

歯の豆知識



歯周病にかかっていると…

- 新型コロナウイルス感染症での死亡率が約9倍!?
- 認知症の原因物質が脳にたまる量が約10倍!?
- ➡歯や口のケアが新型コロナ、認知症の予防策に!?
- 歯周病は、肺炎、心筋梗塞、脳梗塞、がん、リウマチ、早産、エイズなどにも関係あり!?
- ➡歯科は「生きる」を支える「社会保障」!?



ご参加の皆さまには

各地でもSNSでも話題沸騰中!? 冊子『歯の豆知識』をプレゼント!!

「歯」と「口」から全身の健康を守る方法を、歯科医師と一緒に学び、考えましょう!!

【定員】先着**30**名 【会費】**無料** ※事前にお申込ください。【対象】**市民の皆さん**

【日時】**10月29日(土)14時～15時**

【会場】総合保健福祉センター(アシスト 21)2階
(北九州市小倉北区馬借1丁目7-1)



お申込先 FAX: 092-473-7182
TEL: 092-473-5646

【講師】**松崎 友祐** さん (歯科医師、福岡県歯科保険医協会理事・感染対策委員長)

小原 成将 さん (歯科医師、福岡県歯科保険医協会北九州支部世話人)

医師の先生方も『歯の豆知識』をぜひご活用ください！



患者さん



医師の先生
（内科）

糖尿病の合併症の1つに**歯周病**があります。
実は**歯周病**は**認知症**や**新型コロナ**など
多くの病気と関係している**こわい病気**なんです。
歯周病の発症や悪化を防ぐためにも
糖尿病の治療と一緒にがんばっていきましょう。

ご活用（例）

『歯の豆知識』を読んで見たいと思われた方には 無料で1冊送付いたします♪

福岡歯科協会(TEL:092-473-5646、FAX:092-473-7182、メール: shichiri@doc-net.or.jp)へ
①お名前、②ご所属の協会、③送付先ご住所、④お電話番号をご連絡ください♪

ご覧いただき、ありがとうございました！！

