社会保障改革　自公維３党協議
維新がOTC類似薬の保険外しを要求

財務省　選定療養で保険外し

４月17日に開かれた社会保障改革に関する自民党、公明党、日本維新の会の３党協議で、日本維新の会はＯＴＣ類似薬を保険給付から除外する具体的な薬剤名として28有効成分（薬剤費の合計は１５４３億円）を示した。

日本維新の会は保険外とする医薬品として28有効成分をリストアップした（表）。これらの医薬品は猪瀬直樹参院議員（維新）が基準として「ＯＴＣ類似薬のうち、ＯＴＣ医薬品と成分・１日最大用量が同じ医療用医薬品」を示し、厚労省医薬局に薬剤統計データから抽出させたものだ。

薬剤費が多い上位３つは、皮膚保湿剤のヘパリン類似物質（５４４億円）、制酸剤の酸化マグネシウム（２３１億円）、アレルギー性疾患治療剤のフェキソフェナジン（２０３億円）など日常診療で広く処方されている薬剤で、患者への影響は甚大だ。

維新　１兆円の保険給付外しを

28有効成分のリストからは、漢方などの単味ではない複合剤や一日最大容量がＯＴＣ薬（市販薬）を上回る薬剤「例：カロナール（解熱）やメジコン（咳止め）」は除外されているが、今回示された基準に該当しないだけであり、日本維新の会はＯＴＣ類似薬の保険給付外しで最大１兆円の給付削減を目指している。

高い市販薬購入で患者負担大幅増

28有効成分の薬剤を保険給付から外した場合、患者は治療に必要な薬剤を市販薬として購入せざるを得なくなる。

さらに子ども医療費助成制度や国の難病公費医療なども助成対象外となる。同一有効成分の市販薬は医療用医薬品の薬価を大きく上回る傾向にあり、大幅な患者負担増・受診抑制を招くとともに、自己判断での市販薬の服薬による重症化も懸念される。

「保険あって給付なし」許すな

４月23日の財政制度等審議会では財務省がＯＴＣ類似薬の保険外しの手法として新たな選定療養化を提案。処方薬を保険給付対象外とし全額自己負担化するものだ。

保団連は選定療養のなし崩し的な適用による保険給付外しに反対する。とりわけ医師の処方が必要なＯＴＣ類似薬の保険給付外しは、医師による診断、処方という医療行為そのものを否定することに繋がりかねず、文字通り「保険あって給付なし」の状況を作り出し国民皆保険制度を形骸化させるものだ。

表 日本維新の会が自公維３党協議（４月17日）に提出した保険外しリスト

有効成分名	医療用医薬品　販売名	OTC医薬品　販売名
アシクロビル	ゾビラックス軟膏5%	アクチビア軟膏
アシタザノラスト	ゼペリン点眼液0.1%	アレジフェンス
イソコナゾール	アデスタン膣錠300mg	メンソレータムフレディCC1
	アデスタンクリーム1%	メンソレータムフレディCCクリーム
イトプリド塩酸塩	ガナトン錠50mg	イラクナ
エピナスチン	アレジオン錠20	アレジオン20
オキシコナゾール	オキナゾール膣錠100mg	オキナゾールＬ１００
	オキナゾール膣錠600mg	オキナゾールＬ６００
カルボシステイン	ムコダイン錠500mg	ムコダイン去たん錠Pro500
クロラムフェニコール	クロロマイセチン軟膏2%	クロロマイセチン軟膏2%Ａ
ケトチフェン	ザジテンカプセル1mg	ジキナ鼻炎錠
	ザジテン点眼液0.05%	ジキナAL点眼薬
ピロキシカム	バキソ軟膏0.5%	ピロキシカム液「キョウワ」
フェキソフェナジン	アレグラ錠60mg	アレグラFX
フェルビナク	フェルビナクテープ35mg「三笠」	エイクリヤーテープＦＢ５%α温感
フルチカゾンプロピオン酸エステル	フルナーゼ点鼻液50μg 56噴霧用	フルナーゼ点鼻薬＜季節性アレルギー専用＞
プレドニゾロン吉草酸エステル酢酸エステル	リドメックスコーワ軟膏0.3%	新リビメックスコーワ軟膏
ヘパリン類似物質	ヒルドイドクリーム0.3%	ビーソフテンクリーム
ロキソプロフェン	ロキソニン錠60mg	ロキソニンＳ
ロラタジン	クラリチン錠10mg	クラリチンＥＸ
酸化マグネシウム	マグミット錠330mg	3Aアクアマグ
イブプロフェン	ブルフェン錠200	イブプロフェン錠200S
ベタメタゾン吉草酸エステル	ベトネベート軟膏0.12%	リンデロンVs軟膏
チンク油	チンク油「東海」	チンク油「昭和」P
テルビナフィン塩酸塩	ラミシールクリーム1%	ラミシールＡＴクリーム
トコフェロール酢酸エステル	ユベラ錠50mg	ファイトE100カプセル
トラニラスト	リザベン点眼液0.5%	ロートアルガードプレテクト
トリアムシノロンアセトニド	オルテクサー口腔用軟膏0.1%	オルテクサー口腔用軟膏
尿素	パスタロンクリーム20%	ケラチナミンコーワ20%尿素配合クリーム
ビダラビン	アラセナーＡ軟膏3%	アラセナＳ
ベポタスチンベシル酸塩	タリオン錠10mg	タリオンＡＲ

①「処方箋医薬品以外の医療用医薬品」と「ＯＴＣ医薬品」とで同一の成分であり、かつ、ＯＴＣ医薬品に単味で含有されている成分のうちの一部を抽出
②　①の成分について、
・　効能効果違いは考慮せず、「処方箋医薬品以外の医療用医薬品」と「ＯＴＣ医薬品」の一日最大用量が同じ成分のみを抽出、
・　軟膏と経口薬など投与経路が異なるものは除外し、投与経路が同じで剤形が異なるものは除外しない、
（例：経口薬と湿布は区別するが、顆粒と錠剤は区別しない）など、一定の仮定のもとで医薬品を特定
③　①、②で特定した医薬品について、ＮＤＢオープンデータを元に薬剤費を試算
・「薬価」×「総計（処方数量）」とし、試算に当たっては「外来（院内）」及び「外来（院外）」のデータを合算

猪瀬直樹参院議員note（https://note.com/inosenaoki/n/ncde0c2747fd3）より

4割「市販薬の誤使用で悪化」
大阪協会調査をメディアが報道

読売テレビは、５月14日の放送「風邪薬や湿布薬など『ＯＴＣ類似薬』が保険適用外に？医療費負担増も…大阪の医師らが懸念の声」で、大阪協会が実施した調査を基に「市販薬の誤った使用で症状が悪化した患者を診察するケースが寄せられている」「ＯＴＣ類似薬の保険適用除外により患者の自己負担とリスクが増加する」と報道した。

関西テレビは、５月17日に「子育て世代直撃か『ＯＴＣ類似薬』自公・維新が〝保険外し〟議論『医療費１兆円削減』というが…患者負担だけでなく『国の医療費も増える』指摘する医師」との記事を配信。大阪協会の調査で回答した医療機関の４割が「これまで市販薬（ＯＴＣ医薬品など）を服用し、副作用が出たり重症化したりして来院した患者がいる」と紹介した。

▶読売放送（5月14日放送）

全国保険医新聞
5月25日
2025年
発行所／発行人
全国保険医団体連合会
〒151-0053
東京都渋谷区
代々木２-５-５
新宿農協会館内
☎ 03-3375-5121
FAX 03-3375-1885
会長　竹田　智雄
振替口座 00160-0-140346
購読料 〒共1カ月750円
（会員の購読料は、会費に含まれています）

主な記事

OTC類似薬保険外し 8
漢方の保険外し 強い懸念
日本維新の会が提案するOTC類似薬の保険外しの患者への影響を東方医学会の長瀬会長に聞いた。

2 渋谷区・世田谷区が国保加入者に資格確認書全員交付
75歳以上は全交付
3 病床削減・病院統廃合を加速
どうなる医療法改定③
4 選択的夫婦別姓
5 保険で良い歯科医療⑥
6月5日に歯科集会
6 社保情報
ベースアップ評価料
当面求められる対応
7 金銀パラジウム合金等の価格改定

フォローして最新情報をキャッチ
https://hodanren.doc-net.or.jp/

羅針盤

フランシスコ教皇が亡くなり、新教皇が選出された。カトリック教会は、ローマ教皇を最高指導者とし、全世界に13億人の信徒を有するキリスト教最大の教派。その規模と影響力は、世界平和に対して大きな存在感を示している▼先教皇は、庶民的な感覚を持ち合わせていた。教皇選挙のためローマに来た時、アルゼンチンの新聞店に直接電話をかけた。「いつも新聞を届けてくださって、ありがとう。３週間ほど留守をするので、配達はお休みしてください」イタズラと思っていた店主は、本人と知り感激することとなった▼三代前の教皇ヨハネ・パウロ２世は、１２９カ国を歴訪し、政府要人や宗教指導者との関係を築き、「空飛ぶ玉座」と呼ばれた。１９８２年ローマ・カトリック教会と英国国教会が正式に和解した。４４８年前イングランド王ヘンリー８世が、カトリックと決別して以来のこと▼自動車も携帯も持たず、頂き物は貧しい人々へ。一方で、貧困と戦争、宗教対立、妊娠中絶、安楽死問題に対峙する。教皇の仕事は大変だ▼今教皇が目指すところは不明だが、清貧さと類まれな決断力が必要とされる。（T・K）